

Faire l'amour après l'AVC

VOTRE LIBIDO A DIMINUÉ ? PARLEZ EN À VOTRE MÉDECIN

Après l'AVC:

- libido altérée: 79% des hommes et 66% des femmes
- Trouble de l'érection: 62% des cas
- Trouble éjaculation: 78% des cas
- Trouble de la lubrification vaginale: 61% des cas
- Diminution de l'orgasme: 77% des cas
- Diminution de la fréquence des rapports sexuels: disparition des rapports chez 64% des hommes et 54% des femmes



La personne handicapée par l'AVC est allongée sur le dos

Au cours d'un rapport sexuel, il n'y a pas de risque direct d'accident cardiaque ou de récurrence d'AVC

IL FAUT EN PARLER À VOTRE MÉDECIN :

Vous devez retrouver aussi une activité sexuelle

Les causes de pertes de la libido sont soignables:

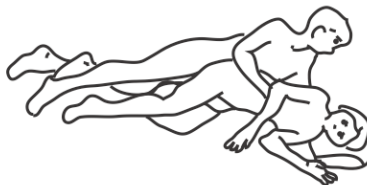
- angoisse (peur d'une diminution de la performance)
- dépression réactionnelle à l'AVC ou au handicap
- diabète, prise de certains médicaments (beta-bloquant ou antidépresseur tricyclique), hypertension et tabac
- facteurs psychologiques liés au patient ou à son conjoint ou aux deux:
 - le(la) patient(e) évite les rapports car il(elle) doute de ses possibilités sexuelles (en faisant un parallèle avec son handicap moteur) ou car il(elle) pense à l'image que renvoie à son conjoint son hémiparésie ou ses attributs visibles (canne, déambulateur, chaussures adaptées) ou par mésestime de soi, honte, culpabilité de ne plus être l'homme ou la femme qu'il(elle) a été, tel qu'il(elle) a été aimé
 - le conjoint peut être aussi responsable: peur de faire mal, de ne pas ou plus savoir, crainte du handicapé. Cet homme ou cette femme est devenu hémiparésique et il faut apprendre à le redécouvrir à l'aimer tel qu'il(elle) est devenu(e), au moins physiquement



les deux conjoints sont sur le côté. La personne handicapée se tient allongée sur le côté paralysé, le bras et la jambe valides tenant son conjoint. Des oreillers peuvent aider à maintenir la position confortable. Si une douleur de l'épaule survient, il vaut mieux ne pas utiliser cette position.



Si l'homme a un équilibre suffisant, il peut se tenir debout derrière sa partenaire.



Position sur le côté, l'homme par derrière. Si la femme est handicapée, elle est allongée sur son côté paralysé, il est alors recommandé de placer un oreiller entre ses genoux



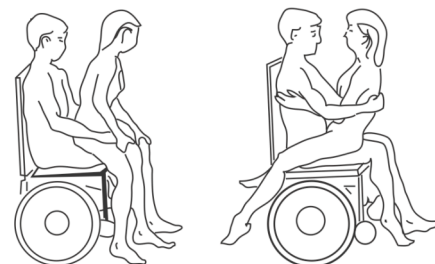
Un pouf ou un gros coussin peut permettre cette position à genoux des deux partenaires.

L'homme et la femme sont allongés à angle droit. La personne qui a le handicap a besoin d'un oreiller pour maintenir la position. Si c'est la femme qui a le handicap, elle préférera avoir les deux jambes pliées, passées au-dessus des cuisses de son conjoint.



TRAITEMENT :

- Psychothérapie du patient et/ou du couple
- Antidépresseur
- Les médicaments favorisant l'érection (Viagra®, Cialis®) peuvent être autorisés après l'AVC, sous réserve de certaines contre-indications: parlez en à votre médecin et n'hésitez pas à les lui demander



L'homme handicapé par son attaque cérébrale est assis sur une chaise (son fauteuil roulant ou un autre fauteuil plus confortable semi-allongé).