

La femme est le contraire de l'homme

Women are the opposite of men

● P. Amarenco*

100 mg d'aspirine tous les deux jours chez la femme de plus de 45 ans diminuent le risque d'accident vasculaire cérébral, mais pas d'infarctus du myocarde

Dans cette étude (*Woman Health Study*), 39 876 femmes en bonne santé, âgées de plus de 45 ans (54,6 ans en moyenne), ont été traitées par ASA 100 mg ou placebo. Après une moyenne de 10,1 ans de suivi, il y a eu une réduction significative de 17 % des accidents vasculaires cérébraux (AVC) dans le groupe aspirine (IC₉₅ : 0,83 [0,69-0,99] ; p = 0,09) due à une diminution des infarctus cérébraux de 24 % (IC₉₅ : 0,76 [0,63-0,93] ; p = 0,009), et une augmentation (non significative) de 24 % des hémorragies cérébrales. Les accidents ischémiques transitoires (AIT) ont aussi été diminués significativement de 22 % (IC₉₅ : 0,78 [0,64-0,94] ; p = 0,001). En revanche, il n'y a eu aucun effet sur l'infarctus du myocarde (IDM) et, globalement, l'essai est négatif, car le critère de jugement primaire (AVC, IDM, mort vasculaire) est non significativement diminué de 9 % dans le groupe ASA.

Il est important de préciser que les auteurs ont noté deux interactions significatives : être une fumeuse active ou avoir un âge supérieur ou égal à 65 ans, avec une réduction significative de 26 % du critère de jugement primaire chez ces dernières dans le groupe ASA (IC₉₅ : 0,74 [0,54-0,92] ; p = 0,008, p d'interaction 0,03), une réduction des AVC de 30 % et une réduction significative des infarctus du myocarde de 34 % (0,44 à 0,97 ; p = 0,004). Ce groupe, qui constituait 10 % de l'effectif total (4 097 femmes), a eu un tiers des événements cardiovasculaires.

La méta-analyse de cette étude et des études HOT et PPP montre une réduction du risque d'AVC de 19 % chez les femmes (IC₉₅ : 0,81 [0,69-0,96] ; p = 0,01) et pas de réduction des IDM (IC₉₅ : 0,99 [0,83-1,19] ; p = 0,45). En revanche, la méta-analyse des études ayant inclus des hommes (*Physician Health Study*, *British Doctors Study*, *Thrombosis Prevention Trial*, HOT et PPP) présente

une réduction significative des IDM de 32 % (IC₉₅ : 0,63 [0,54-0,86] ; p = 0,001) et une augmentation significative des AVC de 13 % (IC₉₅ : 1,13 [0,96-1,33] ; p = 0,15).

Après le grand essai chez les médecins américains qui montrait le contraire, une diminution des IDM et non des AVC (à cause d'un surcroît d'hémorragies cérébrales), il paraît clair que la prévention primaire ne doit pas passer par des antithrombotiques, mais par le traitement de facteurs de risque tels que l'HTA, l'hypercholestérolémie, le diabète, la prévention de l'obésité, la diminution de la consommation de sel et la baisse du LDL-cholestérol.

Toutefois, outre cette prévention de masse, il existe vraisemblablement une prévention ciblée chez des groupes à plus haut risque. Seules 4 % des femmes incluses dans cette étude avaient, au début de l'étude, un risque de Framingham supérieur ou égal à 10 % à 10 ans, et seules 2 % ont eu, en réalité, un infarctus du myocarde au cours de l'étude (ce qui montre, une fois de plus, la surestimation du score de Framingham).

D'autres approches, telles que le dépistage des sujets à risque intermédiaire (risque > 10 % à 10 ans) sur l'épaisseur intima-média de la carotide, ou celui des sujets à haut risque (risque > 20 % à 10 ans) sur la présence d'une plaque carotide, pourraient constituer un groupe de patients dans lequel le rapport bénéfice/risque d'un antiplaquettaire serait favorable.

Enfin, le dernier enseignement que l'on retient de cet essai thérapeutique est que les femmes de cette étude ont fait plus d'AVC (n = 467) que d'infarctus du myocarde (n = 395). Le ratio est de 1,4 AVC pour un IDM chez la femme, alors qu'il est de 0,4 AVC pour un IDM chez l'homme de la *Physician Health Study*. ■

POUR EN SAVOIR PLUS . . .

■ Ridker PM, Cook NR, Lee IM et al. A randomized trial of low-dose aspirin in the primary prevention of cardiovascular disease in women. *N Engl J Med* 2005; 352:1293-304.

* Centre d'accueil et de traitement de l'attaque cérébrale, hôpital Bichat, Paris.