

Qu'est-ce que l'hémorragie cérébrale ?

L'hémorragie cérébrale touche chaque année 25 000 à 30 000 personnes en France ! Elle pourrait être évitée dans la plupart des cas...

Quelles sont les 6 grandes causes ?

- L'hypertension artérielle chronique est la cause dans 80% des cas
- Un traitement anticoagulant mal suivi, est la deuxième cause
- l'angiopathie amyloïde est une maladie des toutes petites artères intracérébrales liée au vieillissement; ces patients ont souvent des hémorragies cérébrales récidivantes; ils ont souvent aussi des troubles de mémoires ou de la marche depuis quelques temps; aucun traitement spécifique n'est connu.
- Les malformations artério-veineuses forment moins de 5% des hémorragies cérébrales
- Les maladies du sang et l'alcoolisme chronique sont aussi la cause d'hémorragie cérébrale

MICRO-ANÉVRYME



L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE CHRONIQUE EST LA GRANDE CAUSE DE LA RUPTURE DE CES PETITES ARTÈRES. SON TRAITEMENT BIEN SUIVI ÉVITE 60% DES HÉMORRAGIES CÉRÉBRALES.

Quels en sont les signes ?

- Un mal de tête brutal et inhabituellement fort associé à l'un ou plusieurs des signes suivants:
- Une faiblesse ou disparition de la force musculaire (paralysie) de tout un cote du corps (le bras, la jambe et/ou la face)
- Une anesthésie ou des fourmillements du bras, de la jambe et/ de la face
- Un trouble soudain de la vision
- Un trouble de l'équilibre et de la marche (comme une personne ivre)
- Un trouble de la parole (ne trouve pas ou déforme les mots) ou de l'articulation

Comment en fait-on le diagnostic ?

- en faisant un scanner cérébrale immédiatement
- Le scanner cérébrale montre, comme sur la photo, une tâche blanche qui correspond à l'hémorragie

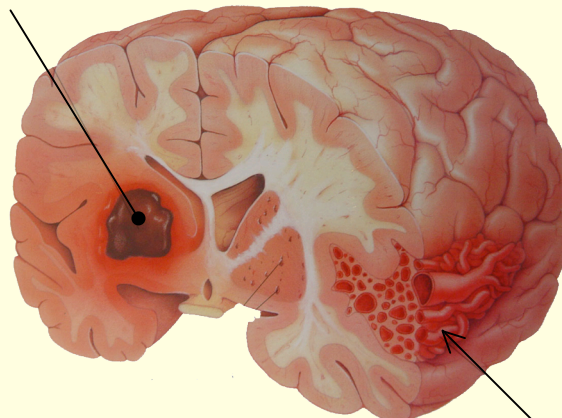
Quel traitement immédiat ?

- L'hospitalisation dans un service spécialisé dans le traitement de l'attaque cérébrale
- une surveillance continue des fonctions vitales, de la respiration, de la pression artérielle, de la déglutition (un trouble de la déglutition est fréquent et nécessite la mise en place d'une sonde gastrique pour alimenter le patient directement dans l'estomac: son but est d'éviter que le patient n'avale de travers -dans ses bronches et ses poumons- ce qui est à l'origine de pneumonie gravissimes, souvent mortelles)

Quelle est la place de la chirurgie ?

- Malheureusement, toutes les études scientifiques ont montré que la chirurgie de l'hémorragie cérébrale n'avait aucun intérêt et aggrave même le patient
- Quelques jours après, on peut être amené toutefois à mettre en place un petit tuyau (dérivation ventriculaire externe) pour permettre au liquide céphalo-rachidien de s'écouler

UNE ARTÈRE DU CERVEAU A ECLATÉ: C'EST L'HÉMORRAGIE CÉRÉBRALE, CAUSÉ PAR L'HYPERTENSION ET LA RUPTURE D'UN MICRO-ANÉVRYSYME (VOIR CI-DESSOUS)

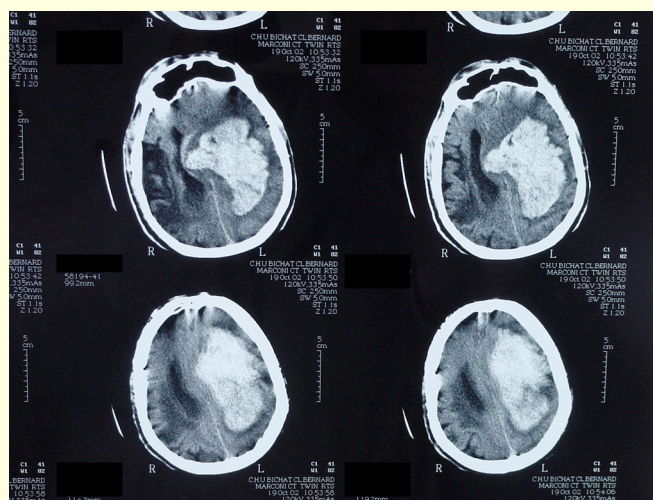


MALFORMATION ARTÉRIO-VEINEUSE CÉRÉBRALE, PEUT AUSSI CAUSER UNE HÉMORRAGIE CÉRÉBRALE

Quel Pronostic immédiat ?

C'est l'une des maladies cérébrales les plus graves

- 30% des patients meurent dans les 8 jours
- 50% meurent dans le premier mois
- Les survivants peuvent avoir de lourdes séquelles et ne pas pouvoir reprendre leurs activités antérieures
- En cas de petite hémorragie cérébrale, il y a des récupération complète



HÉMORRAGIE CÉRÉBRALE MASSIVE

Où est la recherche ?

Un grand espoir réside dans un nouveau médicament capable de stopper l'hémorragie, mais il doit être donné moins de 4 heures après les premiers symptômes, et sous certaines conditions. Il est encore en évaluation car son rapport bénéfice/risque n'est pas encore complètement connu. Il n'est donc pas actuellement utilisé en routine mais uniquement dans le cadre d'un protocole de recherche.

CONSEILS POUR ÉVITER UNE HÉMORRAGIE CÉRÉBRALE

1. Premez votre pression artérielle: si elle est supérieure à 14/9, consultez votre médecin, prenez un traitement antihypertenseur, et suivez le bien pour avoir une pression inférieure à 14/9: **vous éviterez ainsi 60% des hémorragies cérébrales**
2. Si vous prenez un traitement anticoagulant:
 - assurez-vous que ce traitement est absolument recommandé dans votre cas
 - Suivez scrupuleusement la prescription pour être dans la zone thérapeutique (habituellement INR entre 2 et 3):
 - Si vous etes dans cette zone thérapeutique, ce traitement est très efficace, **vous évitez 70% des embolies cérébrales et le risque d'hémorragie cérébrale est presque nul** (en dehors de traumatismes crâniens: **attentions aux chutes !**)
 - si l'INR est au dessous de 2 vous êtes à risque d'embolie cérébrale
 - si l'INR est au-dessus de 3 vous êtes à risque d'une complication hémorragique du traitement