

Comment s'installer pour éviter les fausses routes

Une **attaque cérébrale** peut entraîner des **troubles de la déglutition** c'est à dire des difficultés pour **avaler**, qui se manifestent par des fausses routes et peuvent entraîner des **infections pulmonaires**, facteur de **décès**.

Il est donc primordial de savoir s'installer pour le repas, de respecter les régimes prescrits et de ne pas apporter d'aliments extérieurs.

Tête inclinée vers l'avant

Assis le dos droit
(dans le lit, le dossier relevé au maximum)

Environnement calme
éteindre la télévision

Le bras paralysé bien positionné

Plateau préparé

Médicaments sous forme adaptée

Encourager le patient à manger seul

Augmenter les stimulations sensibles
- bien froid / bien chaud (éviter les aliments tièdes)
- plus de saveurs
- boissons gazeuses

Boissons adaptées
- eau gélifiée
ou - boissons épaissies
ou - eau gazeuse
ou - eau plate

Textures adaptées
- lisse (=purée)
ou - hachée (=morceaux moelleux)
ou - normale

Accessoires adaptés

Sonnette à portée de la main valide

TOUX = DANGER
alerter le personnel soignant

SOS Attaque cérébrale
<http://www.attaquocerebrale.org>

A NE PAS FAIRE

<p>Boire ou manger la tête en extension (pas de verre "canard")</p>	<p>Boire ou manger allongé</p>	<p>Boire ou manger en faisant autre chose</p>	<p>Consommer des aliments facteurs de fausses routes</p> <ul style="list-style-type: none"> juteux s'émiettant filandreux durs en grains 	<p>Ingérer en même temps des solides et des liquides</p>
---	--------------------------------	---	--	--

Conception : Julie Hurel (orthophoniste) et Jeanne Lem (orthophoniste)